

ترخیص کودکان مبتلا به عفونت ادراری



کد: (۲۰-۱۲-۱)



- قبل از تعویض پوشک و یا شستن محل ادرار و مدفوع کودکان، حتماً دستهای خود را بشویید.

- همیشه در هنگام شستن فرزندان ابتدا محل ادرار و سپس محل مدفوع را بشویید.

- در کودکانی که به علت سن پایین که از پوشک استفاده می‌کنند به محض ادرار کردن پوشک کودک را تعویض و محل خروج ادرار را با آب شستشو دهید.

دسترسی به آموزش بیمار از آدرس اینترنتی:
bahrami.tums.ac.ir

* تهران، خیابان دماوند، خیابان شهید کیایی، خیابان انصارالحسین
بیمارستان فوق تخصصی کودکان بهرامی، تلفن: ۷۳۰۱۳۰۰۰
* نوبت دهی تلفنی ۷۷۵۸۶۳۸۵ - ۷۷۵۸۶۳۸۹ - ۷۷۵۸۶۳۹۴
۷۷۵۸۶۴۰۲ (به صورت ۲۴ ساعته)
* نوبت دهی اینترنتی: nobat.tums.ac.ir

مراجعه بعدی

طبق توصیه پرستار و پزشک معالج موقع ترخیص طبق تاریخ ذکر شده جهت پیگیری درمان به درمانگاه نفرولوژی مراجعه نمایید.

پیگیریها

پیگیریهای درمانی شامل : مشاوره ها ، سونوگرافی ، نوآرمغزی ، اکوی قلب ، آزمایشها ، رادیو گرافی رنگی ، سی تی اسکن را طبق نظر پزشک معالج انجام داده و سپس با در دست داشتن تست مورد نظر به پزشک مربوطه مراجعه نمایید.

نکات قابل توجه در رابطه با مصرف داروها

-در مورد مصرف داروهای سر پایی طبق نظر پزشک معالج مقدار دارو ، مدت زمان مصرف دارو و زمان تجویز روزانه دارو را دقیقاً رعایت نمایید . در صورت مشاهده عارضه قبل از قطع دارو حتماً با پزشک معالج و یا پزشک کشیک تماس گرفته شود تا در مورد قطع دارو و یا کاهش

دوز دارو و یا اقدامات اورژانسی تصمیم سریع اتخاذ شود
- دارو های ضد تشنج و آنتی بیوتیک سر ساعت مصرف شود و طول درمان کامل انجام شود و بدون نظر پزشک معالج بطور ناگهانی قطع نگردد.

موارد احتیاط

- در صورت تب و لرز (تب بالای ۳۸ درجه) ، بی قراری ، درد شکم و سوزش ادرار سریعاً به پزشک معالج مراجعه شود.
- در صورت عودهای مکرر عفونت ادراری با پزشک متخصص کلیه حتماً مشورت نمایید.

تغذیه

- کودک را به مصرف زیاد مایعات مثل چای کم رنگ آب و مایعات دیگر تشویق کنید .
-در صورت بروز اسهال به همراه عفونت ادراری رژیم اسهالی را در کودک خود رعایت نمایید.

- با رژیم غذایی مناسب از یبوست در کودکان جلوگیری نمایید زیرا یبوست نیز از دلایل ایجاد عفونت ادراری می باشد.

توصیه ها

- یک تا دو هفته بعد از اتمام درمان مجدداً نمونه جهت کشت ادرار گرفته شود تا از درمان کامل عفونت ادراری اطمینان حاصل شود.
- برای حمام کردن فرزند خود از دوش استفاده کنید و از قرار دادن کودک در وان حمام جداً خودداری نمایید.
- اجازه ندهید فرزندتان ادرار خود را به مدت طولانی نگه دارد و یا آن را کاملاً تخلیه نکند.
- تا حد امکان از پوشاندن لباسهای تنگ و چسبان و یا دارای مواد به کودک خودداری کنید.
-لباسهای کودک خود را با لباسهای دیگری که آلودگی بیشتری دارند (مثلاً جورابها) نشویید.